

Прочитай утверждения и отметь те, с которыми ты согласен (или согласна).

№	Утверждения	«Да»	«Нет»
1	<input checked="" type="radio"/> Люблю наблюдать за облаками и звездами.		
2	<input type="radio"/> Часто напеваю себе потихоньку.		
3	<input type="radio"/> Не признаю одежду, которая мне неудобна.		
4	<input type="radio"/> Люблю ходить в бассейн.		
5	<input checked="" type="radio"/> Цвет моей авторучки, сумки, пенала для меня не имеет значения.		
6	<input type="radio"/> Узнаю по шагам, кто вошел в помещение.		
7	<input type="radio"/> Меня развлекает, что люди из разных городов разговаривают по-разному.		
8	<input checked="" type="radio"/> Внешнему виду я придаю серьезное значение.		
9	<input type="radio"/> Мне нравится гладить кошку, собаку.		
10	<input checked="" type="radio"/> Когда есть время, люблю наблюдать за людьми.		
11	<input type="radio"/> Плохо себя чувствую, когда нет возможности подвигаться.		
12	<input checked="" type="radio"/> Когда вижу новую одежду в магазине, всегда, знаю, что мне подойдет.		
13	<input type="radio"/> Когда слышу знакомую мелодию, обычно легко вспоминаю, при каких обстоятельствах слышал её первый раз.		
14	<input checked="" type="radio"/> Люблю читать во время еды.		
15	<input type="radio"/> Люблю поговорить по телефону.		
16	<input type="radio"/> У меня есть склонность к полноте, если много ем.		
17	<input type="radio"/> Предпочитаю слушать рассказ, который кто-то читает, чем читать самому.		

№	Утверждения	«Да»	«Нет»
18	<input type="radio"/> После тяжёлого дня мой организм в напряжении.		
19	<input checked="" type="radio"/> Охотно и много фотографирую.		
20	<input checked="" type="radio"/> Долго помню, что мне сказали приятели или знакомые.		
21	<input checked="" type="radio"/> Легко могу потратить деньги на красивые, но не очень нужные вещи, потому что они украшают жизнь.		
22	<input type="radio"/> Вечером люблю принять горячую ароматную ванну.		
23	<input checked="" type="radio"/> Стараюсь записывать свои личные дела, чтобы не забыть и не запутаться.		
24	<input checked="" type="radio"/> Часто разговариваю с собой.		
25	<input type="radio"/> После длительной езды в машине долго прихожу в себя.		
26	<input checked="" type="radio"/> Тембр голоса многое мне говорит о человеке.		
27	<input checked="" type="radio"/> Придаю значение тому, как человек одевается, обращаю на это внимание.		
28	<input type="radio"/> Люблю потягиваться, расправлять конечности, разминаться.		
29	<input type="radio"/> Слишком твердая или слишком мягкая постель для меня мука.		
30	<input type="radio"/> Мне нелегко найти удобную обувь.		
31	<input checked="" type="radio"/> Люблю смотреть теле- и видеофильмы.		
32	<input checked="" type="radio"/> Могу узнать лица, которые когда-либо видел, даже если больше их не встречал.		
33	<input checked="" type="radio"/> Люблю ходить под дождем, когда капли стучат по зонтику.		
34	<input checked="" type="radio"/> Люблю слушать, когда говорят.		
35	<input type="radio"/> Люблю заниматься подвижным спортом или выполнять какие-либо двигательные упражнения, иногда и потанцевать.		
36	<input checked="" type="radio"/> Когда близко тикает будильник, не могу уснуть.		

№	Утверждения	«Да»	«Нет»
37	<input checked="" type="radio"/> Не могу слушать плохую стереоаппаратуру.		
38	<input type="radio"/> Когда слушаю музыку, отбиваю такт ногой.		
39	<input checked="" type="radio"/> На отдыхе не люблю осматривать памятники архитектуры.		
40	<input checked="" type="radio"/> Не выношу беспорядок.		
41	<input type="radio"/> Не люблю синтетических тканей, которые электризуются и трещат.		
42	<input checked="" type="radio"/> Считаю, что атмосфера и уют в помещении зависят от освещения.		
43	<input checked="" type="radio"/> Часто хожу на концерты.		
44	<input type="radio"/> Пожатие руки много говорит мне о личности человека.		
45	<input checked="" type="radio"/> Охотно посещаю галереи и выставки.		
46	<input checked="" type="radio"/> Серьезная дискуссия, спор — это интересно.		
47	<input type="radio"/> Через движение можно сказать значительно больше, чем словами.		
48	<input checked="" type="radio"/> В шуме не могу сосредоточиться.		

Ключи к тесту

- **Визуальный канал восприятия:**
1, 5, 8, 10, 12, 14, 19, 21, 23, 27, 31, 32, 39, 40, 42, 45.
- **Аудиальный канал восприятия:**
2, 6, 7, 13, 15, 17, 20, 24, 26, 33, 34, 36, 37, 43, 46, 48.
- **Кинестетический канал восприятия:** 3, 4, 9, 11, 16, 18, 22, 25, 28, 29, 30, 35, 38, 41, 44, 47.

Интерпретация результатов:
Подсчитайте количество положительных ответов в каждом разделе ключа. Определите, в каком разделе больше ответов «да» («+»). Это ваш главный тип восприятия.

Уровни ведущего типа восприятия:

- 13 и более — высокий;
- 8–12 — средний;
- 7 и менее — низкий.

Результаты:

Визуалы

воспринимают информацию с помощью зрения. Они предпочитают, чтобы информация была записана или проиллюстрирована наглядно. Чтобы что-то запомнить и вспомнить потом, им нужно это увидеть и визуализировать. У таких людей аккуратный почерк, они хорошо читают, обращают внимание на детали, успешнее справляются с письменными заданиями. Часто им трудно выполнить устные задачи.

Аудиалы

лучше усвоят информацию на слух. Такие ученики любят публично выступать, участвовать в инсценировках, часто разговаривают сами с собой, не любят сидеть в тишине, любят слушать, как им читают, лучше выполняют устные задания, а не письменные. Аудиалам трудно интерпретировать сложные графики, карты или диаграммы.

Кинестетики

воспринимают информацию через тактильные ощущения. Такие дети любят двигаться, не могут долго сидеть на одном месте. Они неохотно читают, часто делают ошибки в письменных заданиях. Для них важен практический опыт. Им нравятся лабораторные задания, когда можно что-то делать руками, они любят уроки физкультуры, инсценировки. Эти ученики часто добиваются успехов в спорте, становятся актерами или танцорами.